



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว (กลุ่มงานคุ้มครองฯ) โทร. ๐ ๓๗๔๒ ๕๐๘๐

ที่ สก.๐๐๓๓.๐๐๔/ว ๑๗๖๔ วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือสนับสนุนกิจกรรม “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / สาธารณสุขอำเภอ ทุกแห่ง

### ๑. เรื่องเดิม

ตามที่ สำนักงานจังหวัดสระแก้ว โดยศาลากลางจังหวัดสระแก้ว ได้รับแจ้งจาก คณะกรรมการนโยบายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติว่าตามที่คณะรัฐมนตรี มีมติกำหนดให้วันเข้าพรรษาของ ทุกปีเป็นวันงดดื่มสุราแห่งชาติ และคณะรัฐมนตรีมีมติ เมื่อวันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เห็นชอบการจัด กิจกรรม “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ทำความดีถวายในหลวง”

### ๒. ข้อเท็จจริง

เพื่อเผยแพร่ความรู้ประชาสัมพันธ์ให้สังคมได้ตระหนักถึงโทษ พิษภัย และผลกระทบที่เกิดจาก การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รวมถึงกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการปฏิญาณ ตนงดดื่มสุราในช่วงเข้าพรรษา ซึ่งปีนี้วันเข้าพรรษตรงกับวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕ โดยพิจารณาให้ สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด 19

### ๓. ข้อพิจารณา

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ขอความร่วมมือหน่วยงานสาธารณสุขทุกระดับ สนับสนุนกิจกรรม “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕” โดยเชิญชวนประชาชนเข้าร่วมกิจกรรม ลด ละ เลิกเหล้า และเข้าสู่ระบบบำบัดรักษา ผ่านระบบ ๓ ช่องทาง ได้แก่ ๑) Application Smart อสม. ๒) เว็บไซต์ อสม.com ๓) เว็บไซต์ Stopdrink.com ในช่วงเข้าพรรษา ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ รายละเอียดตาม สิ่งที่ส่งมาด้วย

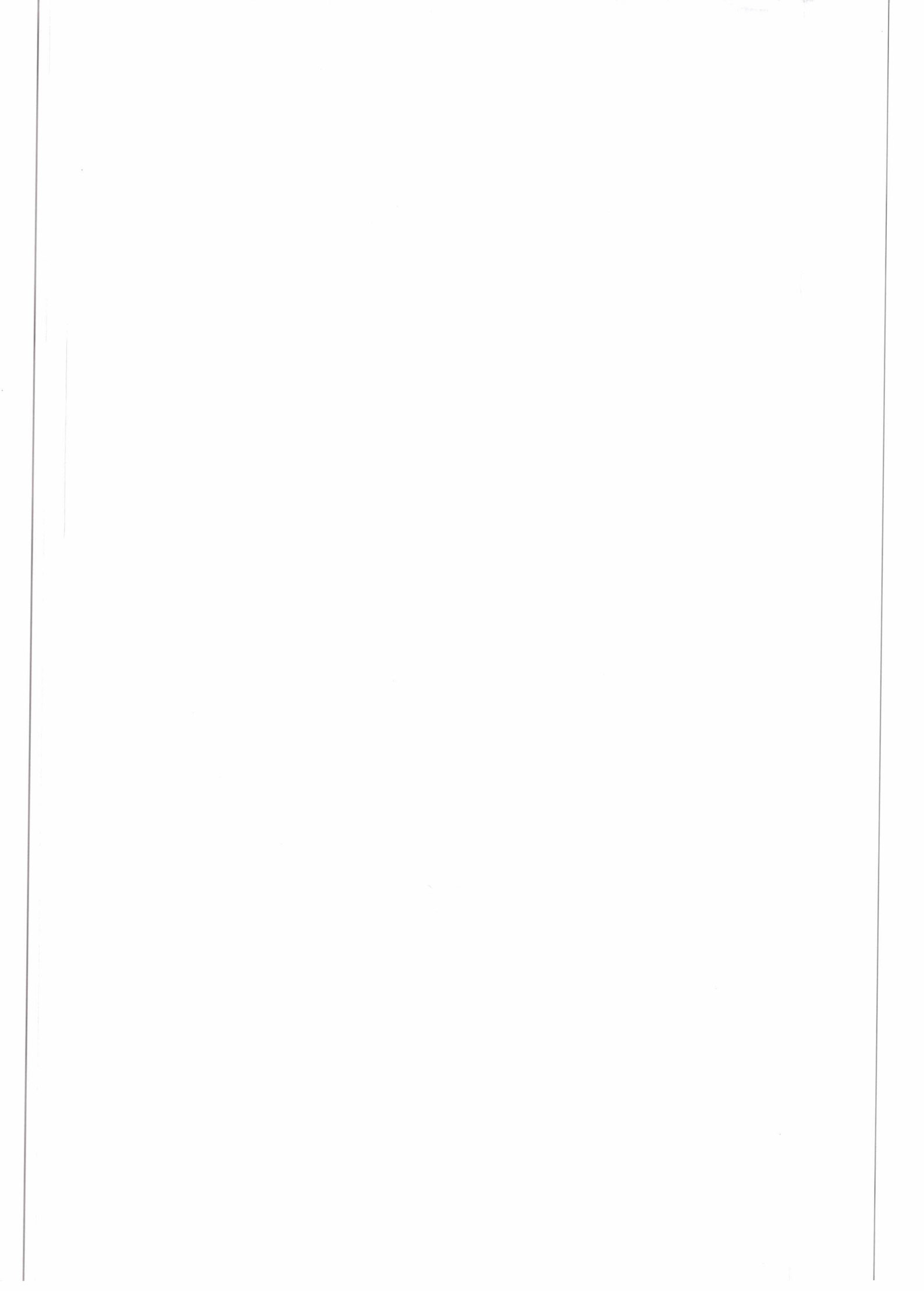
### ๔. ข้อเสนอ

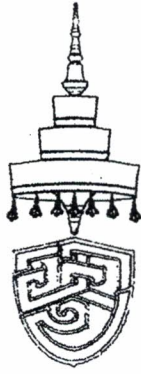
จึงเรียนมาเพื่อมอบหมายผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการ ต่อไป

(นางลอรองจันทร์ คำภิรานนท์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ(ด้านบริการทางวิชาการ)

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว





คติธรรม

วันงดดื่มสุราแห่งชาติ

๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕

อรรถภาพร่างกายของมนุษย์ที่เกิดมานั้น ในทางพระพุทธศาสนาจัดเป็น “อภัยกถธรรม” คือสภาพธรรมอันเป็นกลาง ๆ ไม่ดี ไม่ชั่ว ดังนั้น รูปร่างของมนุษย์ผู้มีจิตใจสูง โนมุ่งไปสู่วิถีทางพ้นทุกข์ จึงมักดำรงไว้เพื่อใช้สำหรับบำเพ็ญคุณความดี เมื่อมีตา มีหู มีจมูก มีลิ้น มีกาย และมีใจ ย่อมพึงมีไว้เพื่อสั่งสมกุศลสมบัติพร้อมพากเพียรบำเพ็ญคุณประโยชน์เกื้อกูลผู้อื่นอยู่เสมอ หากในทางตรงกันข้าม ผู้มีจิตใจใฝ่ต่ำ มักใช้รูปร่างของตนเองเป็นปัจจัยให้หันเหไปสู่อบายมุข มีการเสพสุรายาเมาเป็นอาทิ แทนที่จะเลือกใช้ร่างกายเป็นภาชนะรองรับบุญให้เป็นเครื่องชำระซังฟอกจิตให้สะอาด กลับเลือกที่จะใช้ร่างกายเป็นภาชนะรองรับบาปอันเป็นสิ่งสกปรกเศร้าหมองมาหมักดองไว้ในจิต ครั้นพอพิษภัยของสุราหรือยาเสพติดเข้ากัดกินรูปร่างให้ชำรุดทรุดโทรมลงอย่างหนักแล้ว ความสามารถของจิตที่จะศึกษาและเข้าใจพระธรรมอย่างซึ้งซาบกระจ่าง ก็พลางสีกหรือไปตามกัน เป็นอันหมดโอกาสในชาตินี้ ที่จะได้สั่งสมบารมี เพื่อเป็นอุปนิสัยปัจจัยไปสู่ความดับทุกข์

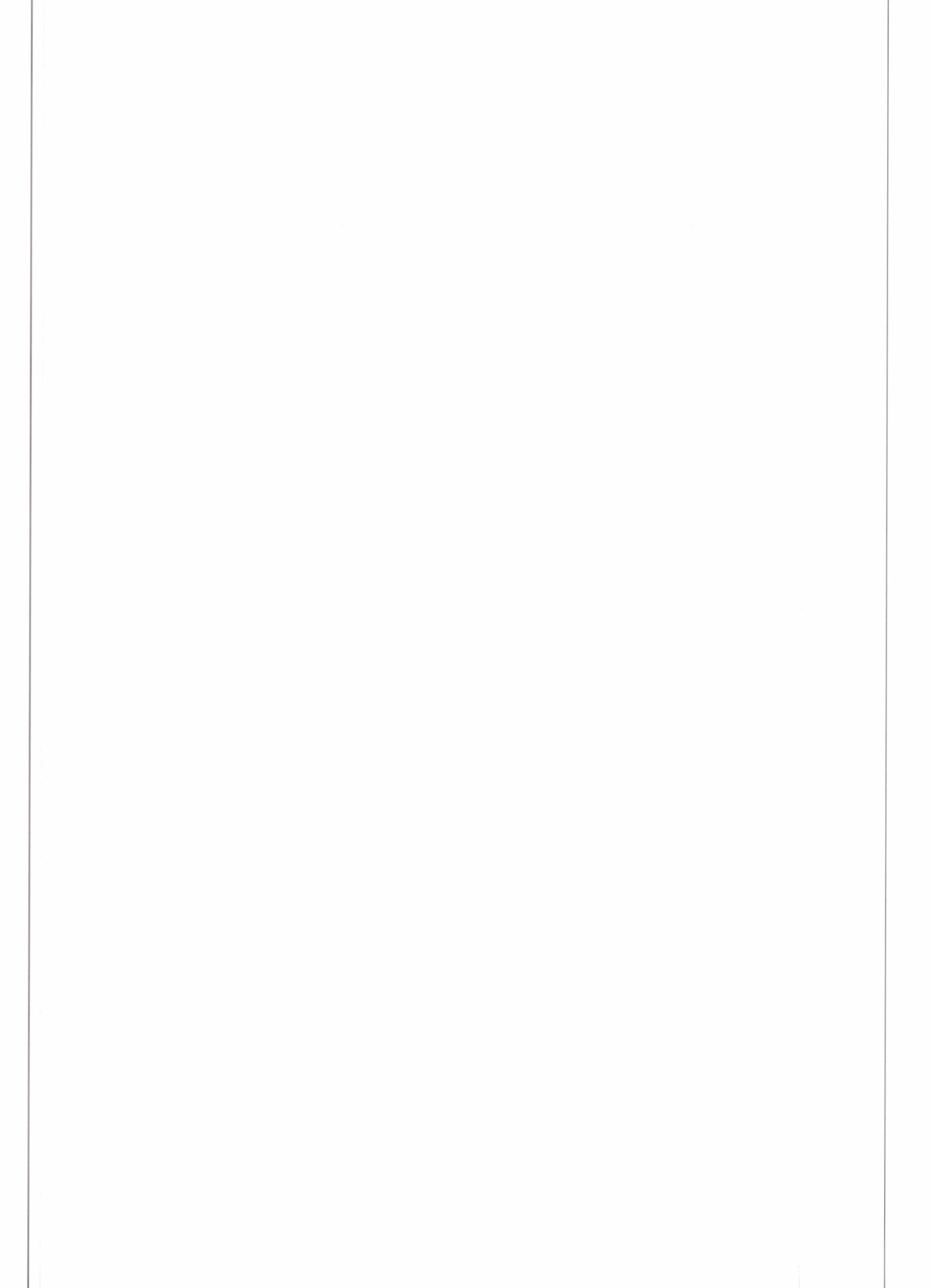
เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติเวียนมาถึง จึงควรที่ท่านทั้งหลายจะสำนึกถึงผลร้ายของการเสพสิ่งมีนเมาแล้วตั้งใจงดเว้นการเสพสิ่งเหล่านี้นให้ได้โดยเด็ดขาดนับแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนตลอดชีวิต เพื่อเปิดโอกาสให้กายและจิตมีสมรรถภาพพร้อมอยู่เสมอ สำหรับรองรับบุญกุศลอันสะอาดสดใส สามารถใช้เป็นเครื่องกำบังอันตรายแห่งทุกข์โทษ ทั้งในขณะปัจจุบันและในกาลอนาคต

ขออำนาจพรให้ท่านทั้งหลายจงเจริญในพระธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสรุปรธรรมะทุกข้อลงเป็นคติเตือนไว้ว่า จงยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด.

*สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ*

(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก





คำขวัญ

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี  
เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

๒๐๐๓๕๕๕<sup>๒</sup> ๒๐๐๓๕๕๕ ๒๐๐๓๕๕๕  
๒๐๐๓๕๕๕ - ๑๙

พลเอก

(ประยุทธ์ จันทร์โอชา)

นายกรัฐมนตรี





คติธรรมของผู้นำศาสนาคริสต์นิกายโรมันคาทอลิกในประเทศไทย  
โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี พุทธศักราช 2565

พี่น้องในแผ่นดินไทยที่รักในพระคริสตเจ้าทุกท่าน

ปัจจุบันพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย และพระศาสนจักรคาทอลิกทั่วโลก ต่างร่วมกันทบทวนค้นหา และพัฒนารูปแบบแห่งการร่วมกันเสริมสร้างชุมชนคริสตชนคาทอลิกสู่ความสงบ สันติและการพัฒนาทั้งครอบครัวรอบด้าน ผ่านบทบาทการมีส่วนร่วมทั้งของผู้นำศาสนา ผู้นำสถานศึกษา ผู้นำและกลุ่มองค์กรฆราวาส ในทุกชุมชนวัดคาทอลิกทั่วประเทศ ภายใต้แคมเปญรณรงค์ทั่วโลกที่ว่า “พระศาสนจักรที่ก้าวไปด้วยกัน หรือเรียกสั้น ๆ ว่า ซีนอด” สอดคล้องกับสถานการณ์ปัญหาของสังคมโลกและประเทศไทย ที่ยังคงเผชิญกับผลกระทบจากวิกฤติโควิด-19 รวมทั้งค่าครองชีพที่มีแนวโน้มสูงขึ้นต่อเนื่อง เป็นต้น อันทุกภาคส่วนในประเทศก็ต่างให้ความสำคัญกับการเตรียมรับมือและแก้ไขเพื่อก้าวข้ามผ่านวิกฤติเหล่านี้ไปด้วยกันให้จงได้ ทั้งนี้ แม้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และพฤติกรรมการดื่มอาจจะมิใช่ปัจจัยหลักของปัญหา แต่จากผลงานวิจัย ช่างสารในช่องทางสื่อต่าง ๆ รวมทั้งเมื่อมองผ่านประสบการณ์ของเพื่อนพี่น้องที่มีพฤติกรรมดังกล่าวก็จะพบว่าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นหนึ่งในปัจจัยร่วมและรุกเร้าให้วิกฤตินั้นรุนแรงมากขึ้น ทั้งต่อผู้ดื่ม สมาชิกในครอบครัว ชุมชน และสังคมด้วย ในพระคัมภีร์คาทอลิกภาคพันธสัญญาใหม่ มีข้อความตอนหนึ่งกล่าวไว้ว่า “การกินอาหารโดยเป็นเหตุให้ผู้อื่นทำผิดต่อมโนธรรมของเขา ก็เป็นความผิด เป็นการดีที่จะงดกินเนื้อ งดดื่มเหล้าองุ่นและงดทุกสิ่งที่เป็นเหตุทำให้พี่น้องของท่านทำผิดต่อมโนธรรม (โรม บทที่ 14 ข้อ 20-21)”

โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี พุทธศักราช 2565 นี้ ในนามของคริสตศาสนิกชนคาทอลิกในประเทศไทย ขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับภาครัฐ ภาคประชาสังคมที่เกี่ยวข้อง และทุกภาคส่วน ในการร่วมรณรงค์เพื่อการลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และ ขอเชิญชวนเป็นพิเศษสำหรับคริสตชนคาทอลิกทุกครอบครัวได้มีส่วนร่วมรณรงค์ให้คำแนะนำ ตักเตือน เผื่อระวัง และป้องกันแก้ไขปัญหาย่างเข้มข้น เพื่อร่วมกับพี่น้องทุกคนบนแผ่นดินไทย และเพื่อรวมใจไปกับแคมเปญ “การก้าวเดินไปด้วยกัน” (Synodality) ของพระศาสนจักรคาทอลิกด้วย ท้ายสุดนี้ ขอวิงวอนพระพรแห่งองค์พระเยซูคริสตเจ้า ได้โปรดเสริมพลังต่อผู้ที่มีพฤติกรรมดื่มให้มีความเข้มแข็ง มั่นคงในการลด ละ เลิกพฤติกรรมให้ได้ เป็นของขวัญสำหรับครอบครัวและชุมชน ทั้งวอนขอพระองค์โปรดอำนวยการเป็นพิเศษแก่คณะเจ้าหน้าที่ผู้ทำงานด้านการรณรงค์เพื่อความสำเร็จผล นำความสงบสุข สันติและความมั่นคงปลอดภัยสู่ชุมชนและแผ่นดินไทยอันเป็นที่รักยิ่งของพวกเราทุกคน ทุกศาสนาต่อไป

ด้วยความรักและปรารถนาดีในพระคริสตเจ้า

บิชอป ฟิลิป บรรจง ไชยรา

ประธานกรรมการฝ่ายสังคม (คาริสไทยแลนด์)  
สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย



โอวาท

ประธานเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ

วันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕

“ สุราไม่ต่างยาเสพติด ถ้ารักชีวิตงดดื่มสุรา ”

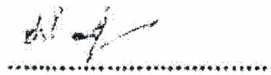
สุราแม้เป็นยาเสพติดที่ไม่ผิดกฎหมาย แต่มีอำนาจทำลายล้างสูง เหตุด้วยทำให้ขาดสติสัมปชัญญะ อันจะพามาซึ่งความชั่วร้ายต่างๆ อาทิเช่น การทะเลาะวิวาทถึงขนาดเอาชีวิตของผู้ที่ตนรักและเคารพ นอกเหนือไปจากการสูญเสีย ซึ่งทรัพย์สินในการซื้อหามาบริโภค และเสียโอกาสในการใช้เวลาดังกล่าวมาทำประโยชน์ เพื่อตนเอง ครอบครัว สังคม และ ประเทศชาติ ผู้ดื่มสุราจะเป็นที่รังเกียจของครอบครัว และทำให้เสื่อมเสียถึงชื่อเสียงของวงศ์ตระกูล อีกทั้งยังเป็นตัวอย่างที่ไม่ดีต่อบุตรหลาน ที่จะเติบโตขึ้นเป็นอนาคตที่สำคัญ

ศาสนาซิกข์ เป็นศาสนาที่เชื่อในหลักสัจธรรม ความเป็นจริงโดยเราถือว่าเป็นอัตลักษณ์ของผู้สร้างอภิบาลโลก ซึ่งเราขนานนามว่าพระเจ้า หลักธรรมต่างๆในศาสนา ล้วนมีรากฐานมาจากความเป็นจริง ซึ่งถูกถ่ายทอดโดยพระศาสดา ๑๐ พระองค์ และได้รวบรวมไว้ในพระมหาคัมภีร์ เรียกว่า คูร์ครันถซาฮิบ ถึงแม้ไม่มีบทกำหนดห้ามโดยตรงในพระมหาคัมภีร์ แต่ก็มีบทบัญญัติให้ศาสนิกชนทุกท่าน พึงใช้สติในการดำเนินชีวิตประจำวัน ดังนั้นสติจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุด อะไรก็ตามที่ทำให้ขาดสติ ไม่ว่าจะเป็นสุรา ยาเสพติด หรือความโกรธ โสภ หลง ต่างๆ ล้วนเป็นมารลิดรอนคุณธรรม อนึ่งตามวินัยของชาวซิกข์ ที่ได้กำหนดขึ้นโดยความเห็นชอบของเหล่าศาสนาจารย์ ห้ามไม่ให้ดื่มสุรา เครื่องดองของเมาทุกชนิด

เนื่องในโอกาสวันงดดื่มสุราประจำปี ๒๕๖๕ ข้าพเจ้าในนามของศรีคุรุสิงห์สภา องค์กรกลางของชาวไทยที่นับถือศาสนาซิกข์ ขอเชิญชวนท่านพี่น้อง ญาติมิตรทั้งหลาย ไม่ว่าจะนับถือศาสนาใดก็ตาม ให้งดการดื่มสุรา ไม่ว่าจะ เป็นในโอกาสใดๆ อีกทั้ง แนะนำให้เพื่อนฝูง และลูกหลานอยู่ห่างไกล จากน้ำเมา ยาพิษร้าย ของครอบครัว และ สังคม

ท้ายที่สุดข้าพเจ้าขออัญเชิญพรจากพระศาสดา ขอให้ทุกท่าน มีความสุข ความเจริญ และขอให้แสงสว่างแห่งสติ จงนำพาท่านไปสู่จุดหมายปลายทางที่ต้องการตามความปรารถนา

วาเฮ่ คุรุยีกาคาลซา วาเฮ่คุรุยีกิฟาเด่



(นายปานชัย สิงห์สังเทพ)

นายกสมาคมศรีคุรุสิงห์สภา

สถาบันศาสนาซิกข์แห่งประเทศไทย





# เทวสถาน

พระธาตุ



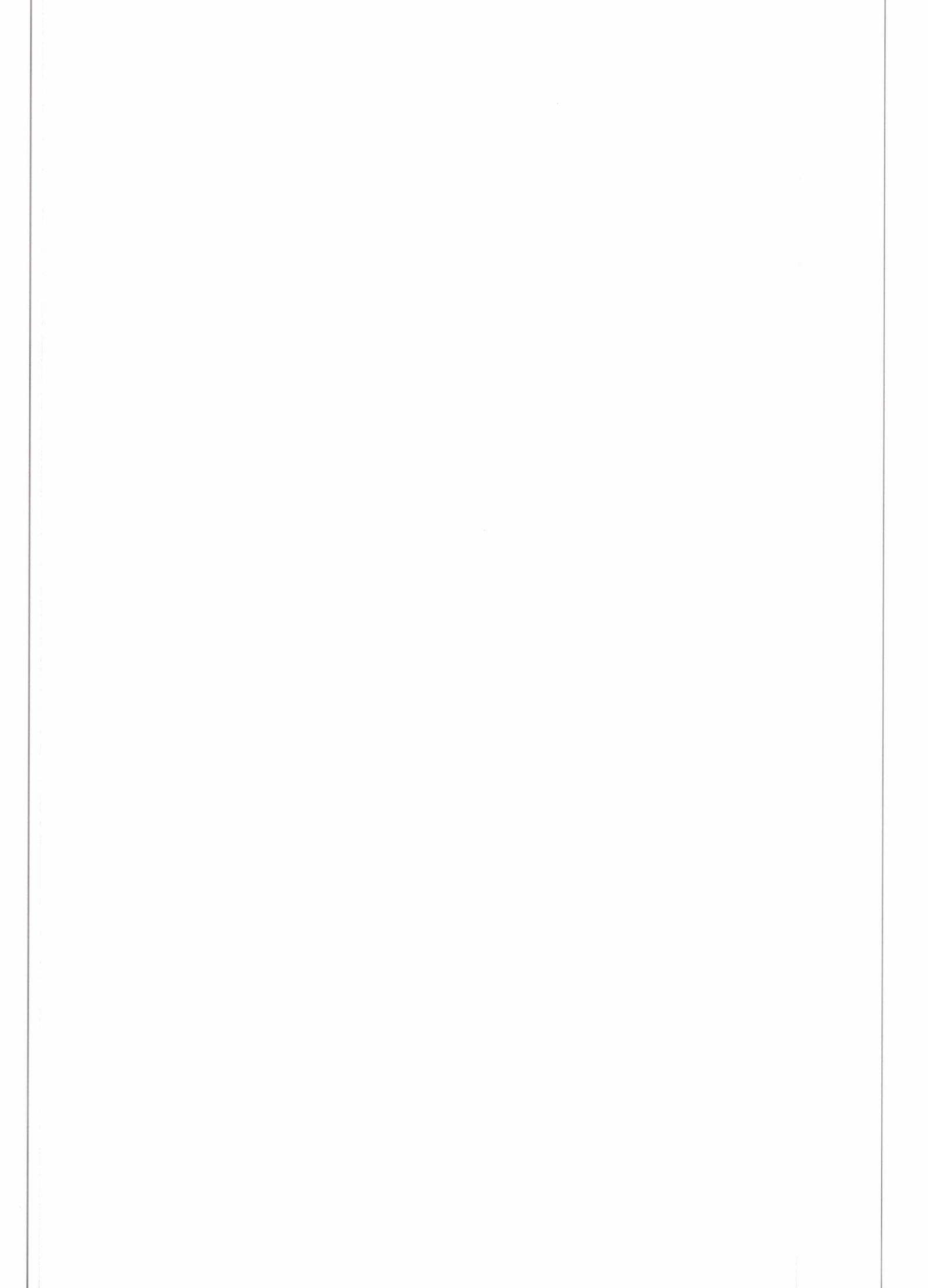
โอวาทเนื่องใน “วันงดดื่มสุราชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕”

ในวาระ “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕” ขอให้ศาสนิกพราหมณ์ - ฮินดู และตลอดจนประชาชนชาวไทย มีสติสัมปชัญญะในการฝึกฝนทดสอบจิตใจสมาธิ ตั้งปณิธานที่จะไม่ดื่มสุราในช่วงเข้าพรรษา และตั้งใจอุทิศกุศลที่ตั้งใจบำเพ็ญงดดื่มสุราให้ครอบครัว บรรพบุรุษของตน

ขออำนาจพรให้ทุกท่าน มีกำลังใจจิตที่เข้มแข็งในช่วงเวลา “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕” ขอความสุขสันติ จงมีแต่ท่าน

โอมศานติ ศานติ ศานติ







## โอวาท

เนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๕”

ว่าด้วยบทบัญญัติศาสนาอิสลามกับการดื่มสุรา

๒๕ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๕

\*\*\*\*\*

เหล้า หรือสุรา นับเป็นอีกหนึ่งสาเหตุหลักที่นำมาซึ่งความสูญเสียทั้งทรัพย์สิน ปัญญา ร่างกาย และชีวิต เป็นมหันตภัยร้ายที่ส่งผลอย่างรุนแรงต่อครอบครัว เศรษฐกิจ รวมทั้งเป็นเหตุให้เกิดปัญหานานาประการกับเยาวชน และในปัจจุบันเป็นปัญหาที่ร้ายแรงและแผ่ขยายไปทั่วในหลายประเทศ รวมทั้งประเทศไทยด้วย ศาสนาอิสลามจึงได้มีบทบัญญัติห้ามดื่มสุราหรือเสพของมีนเมาที่จะนำไปสู่การสูญเสีย การครองสติไว้อย่างชัดเจน ทั้งพจนารถแห่งอัลเลาะห์ พระผู้เป็นเจ้าของเจ้า ในพระมหาคัมภีร์อัลกุรอานและวจนะของศาสดามุฮัมมัด ซอลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม (ขอพรและความศานติจงมีแต่ท่าน) พร้อมทั้งได้บัญญัติบทลงโทษผู้ดื่มสุราหรือเสพของมีนเมาไว้อย่างรุนแรง ดังที่ศาสดามุฮัมมัด ได้กำหนดโทษให้เขียนหรือโบยจำนวน ๔๐ ที บัญญัติการห้ามดื่มสุราได้ถูกระบุไว้อย่างชัดเจนในพจนารถแห่งอัลเลาะห์ พระผู้เป็นเจ้าของอัลบะเกาะเราะห์ โองการที่ ๒๑๙ ความว่า “เขาเหล่านั้นได้ถามเจ้า (ศาสดามุฮัมมัด) ถึงเรื่องสุราและการพนัน เจ้าจึงตอบเขาเหล่านั้นเถิดว่า ทั้งสองนั้นเป็นบาปใหญ่และเป็นคุณสำหรับมนุษย์ แต่ทว่าบาปของมันทั้งสองนั้นใหญ่ยิ่งกว่าคุณของมันเสียอีก” และวจนะศาสดามุฮัมมัด ซอลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม (ขอพรและความศานติจงมีแต่ท่าน) ความว่า “อัลเลาะห์ พระผู้เป็นเจ้าของเจ้า ได้สาปแช่งสุรา ผู้ที่ดื่มสุรา ผู้ที่รินสุรา ผู้ที่ขายสุรา ผู้ที่ซื้อสุรา ผู้ที่กลั่นสุรา ผู้ที่ขนสุรา ผู้ที่ขอให้คนอื่นนำสุราไปให้เขา ผู้ที่ใช้จ่ายเงินที่ได้มาจากการขายสุรา”

ข้าพเจ้าขอเป็นกำลังใจให้แก่หน่วยงานและองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนประชาชนทั่วไป ในการรณรงค์ให้เกิดการลด ละ และเลิกการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อสร้างเป็นวินัยพื้นฐานในการดำรงศีลธรรมและคุณธรรมอันดีงามของอารยชน เพื่อรักษาไว้ซึ่งศาสนา ชีวิต สติปัญญา เทือกเถาเหล่ากอ และทรัพย์สิน เพื่อให้ทั้ง ๕ ประการนี้ เป็นโครงสร้างหลักของการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพ และสร้างคุณประโยชน์ให้แก่สังคมโลกต่อไป

(นายอาซิส พิทักษ์คุมพล)

จุฬาราชมนตรี